

MARÇO '05



PORTO
CCD

REVISTA

www.portoccd.org



PAG.03

GABINETE DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL (GAAS)
Mais um serviço para todos os Associados e familiares directos



PAG.06

ATENÇÃO - ESTÁ AÍ O NOVO CÓDIGO DA ESTRADA
Conheça algumas das alterações!!

 **EDUCAÇÃO E JUVENTUDE**



**NUNCA É
TARDE PARA
APRENDER**
Rede sénior liga à
informática e internet

 **CULTURA E LAZER**



**PASSEIO A
VILA NOVA DE
FOZ CÔA**
Neve em vez das
amendoeiras em flor

 **DESPORTO**



**DANCE KIDS
INSCRIÇÕES
ABERTAS!**
Traga o seu filho a
experimentar uma
aula grátis!

EDITORIAL

**PORTO
CCD
2005**

NOVO LOGOTIPO


NOVA IMAGEM DA REVISTA


NOVO SITE

COMUNICAR COM OS ASSOCIADOS

Entendo que comunicar é pôr em comum. É partilhar. É passar do singular ao colectivo.

Comunicar é transmitir e ao mesmo tempo auscultar. O processo de comunicar é interactivo.

Quando o CCD quer comunicar com os associados, não pretende só fazer-lhes chegar informações. Tem também o objectivo de saber o que estes pensam e têm a dizer. Há muitas formas de dizer, desde o simples silêncio, às palavras mais duras.

Neste momento o CCD faz um grande esforço por fazer chegar esta revista a todos os associados, esperamos que ela seja motivo de informação, diálogo e tomada de posição dos associados.

O www.portoccd.org é a morada do site renovado do CCD. Pretendemos que seja cada vez mais um espaço de comunicação, através do qual os associados e todos os interessados possam ser informados e mais tempo escrever aquilo que pensam e desejam.

Finalmente, decidimos também renovar o logótipo do CCD, no sentido de o tornar mais moderno e aparente. São três iniciativas que têm um único objectivo: comunicar mais e melhor.

Comunicar mais e melhor no sentido de reforçar a ligação, o diálogo, a participação dos associados em relação ao nosso CCD.

Dr. António Alberto Gouveia Santos
(Presidente do CCD)

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal do Porto
Rua Alves Redol, nº 292, 4050-042 PORTO - Telef. 228 318 210 Fax. 228 300 724 - secretaria@portoccd.org
Coordenação: António Alberto Gouveia Santos
Concepção e edição: DESIGN|CONCEITO
Pré-impressão, impressão e acabamento: Tipografia Mota e Ferreira
Tiragem: 3 mil exemplares
Periodicidade: Mensal
ISSN: 1645-6629



GABINETE DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL

▶ O QUE É O GABINETE DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL (GAAS)

É mais um serviço que o CCD acaba de lançar. Porque hoje nos encontramos numa sociedade em que o tempo para pensar em quem está ao nosso lado tende a escassear. Porque é preciso contrariar a crescente tendência do individualismo social.

Assim, o CCD tem agora ao dispor de todos os associados um espaço aberto para informar, apoiar e encaminhar indivíduos e famílias que se encontrem em situação de fragilidade social.

Um serviço, em suma, que sirva de referencial para aqueles que necessitem de encontrar um ambiente de confiança onde possam expor as suas situações.

QUAIS OS OBJECTIVOS DO GAAS?

- Conhecer, de forma aprofundada, os constrangimentos e necessidades dos associados, de modo a elaborar estratégias e desenvolver acções tendentes a melhorar, genericamente, as condições de vida.
- Intervir, numa perspectiva dinâmica que permita prevenir situações que possam conduzir a caminhos de exclusão social.
- Realizar um trabalho global que promova o desenvolvimento social de toda a comunidade do CCD.

QUEM SÃO OS DESTINATÁRIOS DO GAAS?

Todos os associados do CCD e familiares directos.

QUAL O HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DO GAAS?

O atendimento será feito pela Dra. Helena Beirão, Técnica Superior de Serviço Social à:

- Segunda-feira, das 15h00 às 19h00
- Quinta-feira, das 9h30 às 12h30

MAIS INFORMAÇÕES NA SECRETARIA DO CCD




PASSEIO A VILA NOVA DE FOZ CÔA
NEVE EM VEZ DAS AMENDOEIRAS EM FLOR

Foi no dia 26 de Fevereiro. A ideia dos cinquenta participantes nesta iniciativa era contemplar o espectáculo sempre fantástico das amendoeiras em flor.

O tempo não esteve pelos ajustes e os vales e montanhas de Trás-os-Montes estavam cobertos de neve. O espectáculo foi diferente, mas valeu a pena. Foi mais um dia de convívio e de festa e ficaram na memória de todos as visitas às Adegas Cooperativas de Foz Côa e de Freixo de Numão, bem como a visita ao Museu Etnográfico de Freixo de Numão.



FALE CONNOSCO! Diga-nos que outros locais gostaria de visitar!

NUNCA É TARDE PARA APRENDER REDE SÉNIOR LIGA À INFORMÁTICA E INTERNET

Foram 18 os participantes no programa Rede Sénior, com a duração de 12 horas.

Apreendeu-se muito. Valeu a pena pelo grande interesse demonstrado.

Todos ficaram com o Diploma de Competências Básicas em Tecnologias de Informação.

Quer isto dizer que os participantes adquiriram os conhecimentos básicos em Windows, Ms-Word, Internet e Outlook Express.

Os nossos associados:

Adelina Rocha Silva Sousa

Aires Azevedo Couto

Amândio Alberto Trindade Neves

Ernesto Correia

João de Assunção Gonçalves Ferreira

João Carlos Paula Carvalho

João Gualberto Roças

José Fernando Sá da Costa

Laurindo Ferreira Coutinho

Licínio José Rodrigues de Sousa

M^ª Celeste N. dos Santos Cabral Carvalho

M^ª Eduarda Barros Mota Sá Costa

M^ª Ermelinda Bessa S. Machado

M^ª Gabriela Duque Horta

M^ª Manuela Freitas Oliveira

M^ª Manuela Oliveira da Silva

M^ª Nemésia Carvalho

M^ª Teresa Loureiro Vasconcelos Ferreira

ESTÃO DE PARABÉNS!

E como o exercício pleno da cidadania e o combate à info-exclusão passam por iniciativas deste género, estão já abertas as inscrições para os próximos cursos.

LIGUE-SE À REDE!

INSCRIÇÕES NA SECRETARIA DO CCD.



ATENÇÃO - ESTÁ AÍ O NOVO CÓDIGO DA ESTRADA CONHEÇA ALGUMAS DAS ALTERAÇÕES

O novo Código da Estrada entrou em vigor. As multas são a doer. Esteja atento. Informe-se e sobretudo cumpra as novas regras. As grandes e principais alterações residem no substancial agravamento das coimas, maior controlo e redução no tempo para pagamento das multas.



MOMENTO DE PAGAMENTO

Os veículos da BT e PSP estarão preparados para acederem a uma base de dados onde terão acesso ao "cadastro" do condutor, dispondo de um terminal de pagamento móvel, que obrigará aquele a pagar, na hora, a multa.

SE O CONDUTOR RECUSAR PAGAR

Pode fazê-lo, mas terá de deixar um depósito de valor igual ao mínimo da coima prevista para a infracção cometida.

SE O CONDUTOR NÃO PRETENDER FAZER NENHUM PAGAMENTO

Os agentes têm o poder de lhe retirar os documentos da viatura e a carta de condução, que são substituídos por guias renováveis até o processo estar concluído.

OBRIGATORIEDADE DO COLETE REFLECTOR

Existe a obrigatoriedade deste acompanhar o triângulo de pré-sinalização, também reflector (a DGV ainda não indicou qual o colete homologado). Coima – de 60 a 300 euros.

ÁLCOOL

Taxa permitida de 0,5g/litro

De 0,5 a 0,8g/litro (250 a 1250 euros)

De 0,8 a 1,2g/litro (500 a 2500 euros + inibição de conduzir)

TRANSPORTE DE CRIANÇAS

As crianças com menos de 12 anos de idade devem ser transportadas no banco traseiro, seguras por sistemas de retenção homologados. Coima – de 120 a 600 euros + inibição de conduzir.

TELEMÓVEIS

Têm de ser dotados de auricular ou de microfone com sistema de alta voz, não podendo a sua utilização implicar manuseamento continuado. Coima – de 120 a 600 euros + inibição de conduzir.

NOVA MODALIDADE DESPORTIVA DANCE KIDS

Destina-se às crianças e jovens dos 6 aos 13 anos e tem por objectivo "trabalhar" o corpo de forma divertida através de exercícios aeróbicos com uma forte componente da dança.

Através de vários ritmos africanos, orientais, latinos e mais contemporâneos de Hip Hop, procura-se explorar o corpo de uma forma mais livre e pessoal.

Trata-se de aprender, de exercitar a imaginação, a criatividade e capacidade de acção.

A actividade tem lugar à 2ª e 4ª, das 17h00 às 18h00, no CCD.

O custo mensal é de 15 euros/ mês.

TRAGA O SEU FILHO A EXPERIMENTAR
UMA AULA GRÁTIS!




DESPORTO

ESPAÇO APRENDER A SER

EXPLICAÇÕES

O Espaço Aprender a Ser tem agora um serviço de explicações a todas as disciplinas do 1º ao 9º ano de escolaridade.

Escolha o horário que mais convém ao seu filho, de 2ª a 6ª feira, das 9h00 às 20 horas.

O preço hora é de 5 euros para grupos de 4, e de 7 euros para individual.

INFORMAÇÕES NA SECRETARIA DO CCD.




EDUCAÇÃO E JUVENTUDE

 PORTO
CCD | **ESPAÇO INTEGRAR
CENTRO DE DIA** **ESPAÇO INTEGRAR, CENTRO DE DIA
ABRE A 16 DE ABRIL**

É mais uma valência no CCD destinada aos seus Associados Seniores.
O Espaço está organizado de forma a ter actividades permanentes e variadas, lúdicas e construtoras de um envelhecimento saudável e feliz através da promoção do bem-estar físico e psíquico da pessoa sénior.

Horário de funcionamento: 2ª a 6ª, das 10h00 às 18h00.
Ainda há vagas, Todos os interessados devem dirigir-se à Secretaria do CCD.

**A INAUGURAÇÃO DESTE ESPAÇO ESTÁ PREVISTA PARA AS 16 HORAS DO DIA 16 DE ABRIL.
ESTÁ CONVIDADO A PARTILHAR CONNOSCO ESTE MOMENTO!**



CONFIRME A SUA PRESENÇA NA SECRETARIA ATÉ 14 DE ABRIL