HORÁRIO 2025/26

TURMA	DISCIPLINA	SALA	PREÇO	HORA	PROFESSOR
SEGUNDA-FEIRA					
046	INFORMÁTICA INTERMÉDIA	NETCENTRO	32,50 €	09H20 – 11H20	NICOLE MARTINS
056	INTELIGÊNCIA EMOCIONAL - PSICOLOGIA	USEA	16,00 €	09H30 – 11H00	MICHELE MENDES
066	PILATES	AT	1x – 16,00 € 2x – 28,00 € 3x – 40,00 €	10H00 – 11H00	JOÃO MIRANDA
015	INGLÊS C1 (ADVANCED)	A1	26,00 €	10H00 – 12H00	AVELINO FERREIRA
031	HISTÓRIA DO PORTO (continuação)	FC	26,00 €	10H00 – 12H00	CÉSAR SANTOS SILVA
011	INGLÊS B1 (INTER)	A2	26,00 €	10H30 – 12H30	TASSIANA SCHRAMM
039	MIND FITNESS	USEA	26,00 €	11H00 – 13H00	MICHELE MENDES
068	PILATES	AT	1x – 16,00 € 2x – 28,00 € 3x – 40,00 €	11H10 – 12H10	JOÃO MIRANDA
019	INGLÊS CONV INTER (B1/B2)	A2	26,00 €	14H00 – 15H30	TASSIANA SCHRAMM
021	INGLÊS CONV AVANÇADO	FC	26,00 €	14H00 – 15H30	PATRICIA SANROQUE
023	ITALIANO INTERMÉDIO 1	A1	26,00 €	14H00 – 16H00	ALESSANDRA BENCINNI
040	MIND FITNESS	USEA	26,00 €	14H00 – 16H00	MICHELE MENDES
054	COMUNICAÇÃO EFICAZ	USEA2	16,00 €	14H30 – 16H00	SETAREH
045	INFORMÁTICA BÁSICA	NETCENTRO	32,50 €	14H30 – 16H30	NICOLE MARTINS
006	INGLÊS A1 (BEGINNER)	A2	26,00 €	15H35 – 17H00	TASSIANA SCHRAMM
043	DA HISTÓRIA DA ASTRONÁUTICA À ASTRONOMIA	A1	26,00 €	15H30 – 17H00	JAIME CARDOSO

TERÇA-FEIRA					
053	INFORMÁTICA EXPLICAÇÕES	NETCENTRO	25,00 € / HORA 90,00 € / PACK 4	9H00 – 10H00	NICOLE MARTINS
020	INGLÊS CONV INTER (A2/B1)	A1	26,00 €	09H15 – 10H45	AVELINO FERREIRA
029	MÚSICA E ARTES PLÁSTICAS AO LONGO DA HISTÓRIA	USEA	26,00 €	10H00 – 12H00	ANA CANCELA
032	HISTÓRIA DO MUNDO - SEC XX	FC	26,00 €	09h30 – 11h00	CÉSAR SANTOS SILVA
048	INFORMÁTICA AVANÇADO	NETCENTRO	32,50 €	10H10 – 12H10	NICOLE MARTINS
016	INGLÊS C1 (ADVANCED)	A1	26,00 €	10H45 – 12H45	AVELINO FERREIRA
002	ALEMÃO INICIAL (A1)	USEA2	26,00 €	11H00 – 13H00	FILIPA DIAMOND
008	INGLÊS A2 (BASIC)	A2	26,00 €	11H00 – 13H00	TASSIANA SCHRAMM
025	ITALIANO AVANÇADO	FC	26,00 €	11H00 – 13H00	ALESSANDRA BENCINI
004	ALEMÃO continuação (A2/B1)	A1	26,00 €	14H00 – 16H00	FILIPA DIAMOND
022	ITALIANO INICIAL	USEA2	26,00 €	14H00 – 16H00	ALESSANDRA BENCINNI
036	HISTÓRIA DAS RELIGIÕES	FC	26,00 €	14H00 – 16H00	MANUELA CARMONA
009	INGLÊS A2 (BASIC) (continuação)	A2	26,00 €	14H00 – 16H00	TASSIANA SCHRAMM
061	CURSO DE DESENHO ARTISTICO	INTEGRAR	26,00 €	14H00 – 16H00	CARMO ROLA
034	HISTÓRIA CONTEMPORÂNEA DE PORTUGAL	USEA	26,00 €	14H30 – 16H00	ADRIÃO CUNHA
080	DANÇAS LATINAS – AVANÇADO	AT	1x – 21,00 € 2x – 36,75 € 3x – 52,50 €	15H00 – 16H00	DIOGO FERREIRA
070	PILATES	GINÁSIO	1x – 16,00 € 2x – 28,00 € 3x – 40,00 €	15H00 – 16H00	JOÃO MIRANDA

078	DANÇAS LATINAS - INTERMÉDIO	AT	1x – 21,00 € 2x – 36,75 € 3x – 52,50 €	16H00 – 17H00	DIOGO FERREIRA
030	GUERRA CIVIL DE ESPANHA	USEA	26,00 €	16H00 – 17H30	ADRIÃO CUNHA
072	PILATES	GINÁSIO	1x – 16,00 € 2x – 28,00 € 3x – 40,00 €	16H10 – 17H00	JOÃO MIRANDA

QUARTA-FEIRA					
013	INGLÊS B2 (UPPER)	A1	26,00 €	09H00 – 11H00	AVELINO FERREIRA
044	INFORMÁTICA INICIAL	NETCENTRO	32,50 €	09H00 – 11H00	NICOLE MARTINS
055	PSICOLOGIA SOCIAL	FC	16,00 €	09H30 – 11H00	SETAREH
063	CORDAS - INTERMÉDIO	AT	26,00 €	09H30 – 11H20	ANDRÉ BARBOSA
038	TEMAS DE ARTE E PENSAMENTO CONTEMPORÂNEO	USEA	26,00 €	10H00 – 12H00	ANA CANCELA
018	INGLÊS CONV INICIAL (A2)	A2	26,00 €	11H00 – 12H30	TASSIANA SCHRAMM
012	INGLÊS B2 (UPPER)	A1	26,00 €	11H00 – 13H00	AVELINO FERREIRA
027	ESPANHOL INTERMÉDIO	FC	26,00 €	11H00 – 13H00	LAURA PAVON
060	O IRÃO E A CULTURA PERSA	USEA2	16,00 €	11H00 – 12H30	SETAREH
026	ESPANHOL INICIAL	USEA2	26,00 €	14H00 – 16H00	LAURA PAVON
024	ITALIANO INTERMÉDIO 4	A2	26,00 €	14H00 – 16H00	ALESSANDRA BENCINNI
035	DO RENASCIMENTO À CONTEMPORANEIDADE	FC	26,00 €	14H00 – 16H00	MANUELA CARMONA
041	MIND FITNESS	A1	26,00 €	14H00 – 16H00	MICHELE MENDES
057	ESCRITA CRIATIVA	USEA	16,00 €	14H30 – 16H00	ADÉLIA PIRES
065	TEATRO	AT	26,00 €	14H30 – 16H00	PRISCILA DE PAULA
074	YOGA	AT	1x – 16,00 € 2x – 28,00 € 3x – 40,00 €	16H00 – 17H00	ANA FILIPA
076	DANÇAS LATINAS AMERICANAS INICIADO 2	GINÁSIO	1x – 21,00 € 2x – 36,75 € 3x – 52,50 €	16H00 – 17H00	DIOGO FERREIRA

QUINTA-FEIRA					
049	INFORMÁTICA AVANÇADO	NETCENTRO	32,50 €	09H00 – 10H50	ANDRÉ OLIVEIRA
017	INGLÊS CONV INICIAL (A1)	A1	26,00 €	09H15 – 10H45	AVELINO FERREIRA
083	TOPONÍMIA	USEA2	30,00 €	10H00 – 12H00	CÉSAR SANTOS SILVA
005	ALEMÃO continuação (A2/B1)	FC	26,00 €	11H00 – 13H00	FILIPA DIAMOND
010	INGLÊS B1 (INTER)	A1	26,00 €	11H00 – 13H00	AVELINO FERREIRA
014	INGLÊS B2 (UPPER) (continuação)	A2	26,00 €	11H00 – 13H00	TASSIANA SCHRAMM
050	INFORMÁTICA AVANÇADO	NETCENTRO	32,50 €	11H10 – 13H00	ANDRÉ OLIVEIRA
058	POESIA E EXPRESSÃO DRAMÁTICA	USEA	16,00 €	11H30 – 13H00	JAIME PORTUGAL
059	PROVÉRBIOS PORTUGUESES	USEA	16,00 €	14H00 - 15H30	-
051	INFORMÁTICA AVANÇADO	NETCENTRO	32,50 €	14H00 – 15H50	ANDRÉ OLIVEIRA
003	ALEMÃO INICIAL (A1)	A1	26,00 €	14H00 – 16H00	FILIPA DIAMOND
007	INGLÊS A1 (BEGINNER) (continuação)	A2	26,00 €	14H00 – 16H00	TASSIANA SCHRAMM
037	PORTO MODERNO E CONTEMPORÂNEO	FC	26,00 €	14H00 – 16H00	MANUELA CARMONA
062	AGUARELA PARA INICIANTES	E.I.	26,00 €	14H30 – 16H30	HODA
071	PILATES	GINÁSIO	1x – 16,00 € 2x – 28,00 € 3x – 40,00 €	15H00 – 16H00	JOÃO MIRANDA
081	DANÇAS LATINAS – AVANÇADO	AT	1x – 21,00 € 2x – 36,75 € 3x – 52,50 €	15H00 – 16H00	DIOGO FERREIRA

079	DANÇAS SALÃO - INTERMÉDIO	AT	1x – 21,00 € 2x – 36,75 € 3x – 52,50 €	16H00 – 17H00	DIOGO FERREIRA
073	PILATES	GINÁSIO	1x – 16,00 € 2x – 28,00 € 3x – 40,00 €	16H10 – 17H00	JOÃO MIRANDA
052	INFORMÁTICA AVANÇADO	NETCENTRO	32,50 €	16H10 – 18H00	ANDRÉ OLIVEIRA
077	DANÇAS LATINAS - INTERMÉDIO	AT	1x – 21,00 € 2x – 36,75 € 3x – 52,50 €	17H00 – 18H00	DIOGO FERREIRA

SEXTA-FEIRA					
064	CORDAS - INICIAL	EAS	26,00 €	09H30 – 11H30	ANDRÉ BARBOSA
067	PILATES	AT	1x – 16,00 € 2x – 28,00 € 3x – 40,00 €	10H00 – 11H00	MARIA TEIXEIRA
028	FRANCÊS (A2/B1)	A1	26,00 €	10H00 – 12H00	MARIA JOÃO BAPTISTA
033	HISTÓRIA DE PORTUGAL	FC	26,00 €	10H00 – 12H00	CÉSAR SANTOS SILVA
047	INFORMÁTICA INTERMÉDIA	NETCENTRO	32,50 €	10H00 – 12H00	NICOLE MARTINS
042	MEDITAÇÃO E EXPRESSÃO ARTÍSTICA	A2	26,00 €	11H00 – 12H30	HODA
001	ALEMÃO INICIAL (O)	USEA	26,00 €	11H00 – 13H00	FILIPA DIAMOND
069	PILATES	AT	1x – 16,00 € 2x – 28,00 € 3x – 40,00 €	11H10 – 12H10	MARIA TEIXEIRA
065	TEATRO	AT	26,00 €	14H30 – 16H00	PRISCILA DE PAULA
084	(RE)DESCOBRIR O PORTO*	-	13,50 €	15H00 – 17H00	JOEL CLETO
082	DANÇAS LATINAS SOLO - NÍVEL ABERTO	GINÁSIO	1x – 21,00 € 2x – 36,75 € 3x – 52,50 €	15H30 – 16H30	DIOGO FERREIRA
075	YOGA	AT	1x – 16,00 € 2x – 28,00 € 3x – 40,00 €	16H00 – 17H00	ANA FILIPA

Taxa de Renovação – 27,5 € || Taxa de Inscrição e seguro anual – 32,5 €

DESCONTOS:

Sócios [15%] | Casal [10%] | Frequência de 3 [10%] | Frequência de 4 ou + [15%]

ESTES DESCONTOS NÃO SÃO CUMULATIVOS COM OS APICADOS NOS PACKS

*(a visita mensal de (Re)Descobrir o Porto não é considerada para obtenção de descontos por ser facultativa; o mesmo se aplica às disciplinas do grupo de Desporto e Danças por já terem a opção de desconto na frequência de 1, 2 ou 3 vezes por semana)

PACKS: ABC 65 € | 2AC 60 € | 3A 69 € | 2A+ARTES 69 €