



# EMENTA SEMANAL



**29 de abril a 3 de maio**



**SEGUNDA**

Creme de legumes  
Espetada de peru com esparguete  
Fruta da época



**TERÇA**

Creme de legumes  
Omelete mista com arroz e salada  
Fruta da época



**QUARTA**

Feriado



**QUINTA**

Creme de legumes  
Filetes de peixe com salada russa  
Aletria



**SEXTA**

Creme de legumes  
Arroz de frango no forno  
Fruta da época

*Bom apetite!*

# EMENTA SEMANAL



**6 a 10 de maio**



**SEGUNDA**

Creme de legumes  
Esparguete à bolonhesa  
Fruta da época

**TERÇA**



Creme de legumes  
Calamares com arroz e legumes  
salteados  
Mousse de chocolate



**QUARTA**

Creme de legumes  
Perninhas de frango com batata e  
arroz com salada de alface  
Fruta da época

**QUINTA**



Creme de legumes  
Medalhões de pescada  
estufados com puré  
Fruta da época



**SEXTA**



Creme de legumes  
Feijoada à brasileira  
Fruta da época

*Bom apetite!*

# EMENTA SEMANAL



**13 a 17 de maio**



**SEGUNDA**

Creme de legumes  
Douradinhos com arroz primavera  
e salada  
Fruta da época

**TERÇA**



Creme de legumes  
Almôndegas com esparguete  
Fruta da época



**QUARTA**

Creme de legumes  
Lombo assado com batata e arroz  
Gelatina

**QUINTA**



Creme de legumes  
Salada russa de atum  
Fruta da época



**SEXTA**



Creme de legumes  
Massa de carne  
Fruta da época

*Bom apetite!*

# EMENTA SEMANAL



**20 a 24 de maio**



**SEGUNDA**

Creme de legumes  
Bifinhos de frango panados com  
esparguete  
Fruta da época

**TERÇA**



Creme de legumes  
Massa de atum com raspa de  
cenoura  
Fruta da época



**QUARTA**

Creme de legumes  
Carne à portuguesa com batata e  
arroz e salada de alface  
Fruta da época

**QUINTA**



Creme de legumes  
Bolinhos de bacalhau com arroz e  
feijão frade  
Leite creme

**SEXTA**



Creme de legumes  
Arroz à valenciana  
Fruta da época



*Bom apetite!*

# EMENTA SEMANAL



**27 a 31 de maio**



**SEGUNDA**

Creme de legumes  
Empadão de carne com salada  
mista  
Fruta da época

**TERÇA**



Creme de legumes  
Massada de peixe  
Pudim



**QUARTA**

Creme de legumes  
Lasanha de carne  
Fruta da época

**QUINTA**



Feriado



**SEXTA**



Creme de legumes  
Perninhas de frango assado com  
batata, arroz e salada  
Fruta da época

*Bom apetite!*